

Покрийте устата и носа си при кихане

Защитете себе си и своите близки

При кихане или кашляне
ПОКРИЙТЕ устата и носа си
с хартиена кърпичка.



Изхвърлете кърпичката в
кофата за боклук веднага
след употреба.

Ако нямате кърпичка, кихайте
или кашляйте в сгънатия си
лакът, **НЕ В ШЕПИТЕ СИ**



След това си **ИЗМИЙТЕ**
ръцете със сапун под течаща
вода. Подсушете ги с
хартиена салфетка за
еднократна употреба или
сешоар за ръце.

